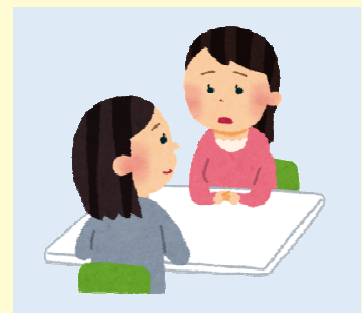


参加費  
**無料**

## 横浜労災病院出張市民講座

# 心のケアで体の不調を整えよう

講師：横浜労災病院  
勤労者メンタルヘルスセンター長  
山本 晴義 氏



日時

2019年 1月 31日(木)  
13:30~14:30 (開場 13:00)

会場

菅田地区センター 中会議室

対象・定員

どなたでも(先着50名)

申込み

2018年12月6日(木)~  
お電話でも受付できます!

お申込み  
お問い合わせ

● 横浜市菅田地域ケアプラザ

電話:045-471-3101

● 横浜市菅田地区センター

電話:045-471-2913