

料金表

料金については以下をご参照ください。

ご不明な点等がありましたらお問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

※料金は消費税込です。

	項 目	内 容	担 当	料 金
各種測定	体成分測定	体重・筋肉量・脂肪量等 測定・結果説明・アドバイス	医療専門職	33,000 円 /日 1回 1 日あたり 最大 30 名まで
	骨密度測定	骨密度の若年比較・同年比較 測定・結果説明・アドバイス	医療専門職	33,000 円 /日 1回 1 日あたり 最大 30 名まで
	血圧脈波測定	動脈硬化の評価 測定・結果説明・アドバイス	医療専門職	33,000 円 /日 1回 1 日あたり 最大 24 名まで
	ロコモ度測定	ロコモティブシンドロームの評価 (立ち上がりテスト・2ステップテ スト・ロコモ 25 問診) 測定・結果説明・アドバイス	医療専門職	33,000 円 /日 1回 1 日あたり 最大 24 名まで
	体力測定	握力・垂直飛び・全身反応時間・閉 眼片脚立位・長座体前屈等の全身 の体力指標 測定・結果説明・アドバイス	医療専門職	33,000 円 /日 1回 1 日あたり 最大 24 名まで
個別相談	運動指導	腰痛予防、体力づくり等について	理学療法士	1名 1,650 円 30 分程度
	栄養指導	食生活改善、疾病予防等について	管理栄養士	1名 1,650 円 30 分程度
講習会 研修会	専門職による 講演・実技指導	テーマ例 ・生活習慣病等の予防 ・骨粗鬆症を予防する生活習慣 ・転倒や腰痛の予防 ・日常の運動量を増やす工夫 ・野菜の摂り方 ・コンビニ食や外食の選び方 など	医師 理学療法士 管理栄養士	60 分 33,000 円 ※時間延長をご希望の 際は要相談

※ 活動時間 平日 9:00～16:00（実働最大6時間、昼休憩1時間）

※ スタッフの交通費、機器の輸送費は別途請求させていただきます。

令和 8 年 9 月

横浜労災病院 治療就労支援センター 予防医療部