

YOKOROU

No.31

JANUARY
2023

横浜労災病院 地域医療連携広報誌



CONTENTS

新年のご挨拶
腎臓内科のご紹介

横浜労災病院 | 地域医療支援病院・がん診療連携拠点病院 <https://www.yokohamah.johas.go.jp>

横浜労災病院の理念 — みんなでやさしい明るい医療 —

2023年 年頭所感



皆さん、あけましておめでとございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、昨年も新型コロナに振り回される1年となりました。世の中はウイズコロナになりましたが、第6、7、8波の到来に伴い病院内は引き続き厳しい対応を余儀なくされました。また、2月にロシアのウクライナ侵攻、7月には安倍元総理の銃撃事件、10月にはソウルでハロウィーンを祝う群衆による集団災害が発生しました。また、日本経済に目を転じると、歴史的な円安となり、物価が上昇しました。これらのことは、大なり小なり病院運営に影響を及ぼしています。一方、スポーツでは、北京での冬季

オリンピック、カタールでのサッカーW杯での日本人の活躍に、そして、プロ野球では史上最年少の3冠王に輝いた村上宗隆選手の活躍に沸いた1年でもありました。

騒然とした世情の中、横浜労災病院は2022年にはPFM (patient flow management)を進め、患者さんの利便性を図るとともに、前方・後方連携の強化、院内業務の効率化に取り組みました。また、320列CT、最新鋭の放射線治療装置 (True Beam) を導入し、最高水準の医療体制の維持・整備に務めました。

今年は、いよいよ「サルビアねっと」を導入する予定です。「サルビアねっと」は、医療機関や介護事業所が連携するためのクラウド型情報連携ツールで、すでに他の中核病院での運用実績があります。当院で新たに「サルビアねっと」を導入し、港北区とその周辺地域の病院、診療所、介護施設、薬局などと連携、情報共有できるようにしていきます。そのためには、このネットワークへの多くの施設の参加が必要です。参加施設が多くなればなるほど、その利便性、有用性が高まります。詳細につきましては、今後、周知、案内を進めていく予定ですので、ご参加のほどよろしくお願いいたします。

本年も、職員一丸となって、病院の理念である「みんなでやさしい明るい医療」を目指して、チーム医療、患者中心の医療、職員が明るく透明性の高い医療を実践していきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



「腎臓内科」

どのようなイメージをお持ちでしょうか？

突然ですが、「腎臓内科」と聞くと皆様はどのようなイメージをお持ちになりますでしょうか？

「糖尿病や高血圧の患者さんが、いよいよ透析が必要になりそうになったら紹介する科」ですとか、「尿検査を出してみると多少の潜血や蛋白が出る人は結構いるので、どうしたら紹介した方が良いか分からない」などおっしゃる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は、簡単に「1. 当院腎臓内科のご紹介、2. 診療している疾患、3. どのようなタイミングで紹介いただきたいか」についてお話しさせていただきたいと思います。



神山 貴弘（かみやま たかひろ）
腎臓内科 副部長

- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本腎臓学会指導医・専門医
- ・日本透析学会指導医・専門医
- ・臨床研修指導医
- ・身体障害者福祉法第15条指定医
- ・医学博士

1. 当院腎臓内科のご紹介

当科は常勤医師5名（うち1名は他院へ出向中）、非常勤医師1名の合計6名体制で腎臓病診療にあたっています。外来は月曜日から金曜日まで毎日行っており、1日あたり1～2名ずつ地域からの紹介枠を設けています。腎生検などの都合で火曜日、木曜日、金曜日は午前中のみですが、それ以外は午後も外来診療を行っております。

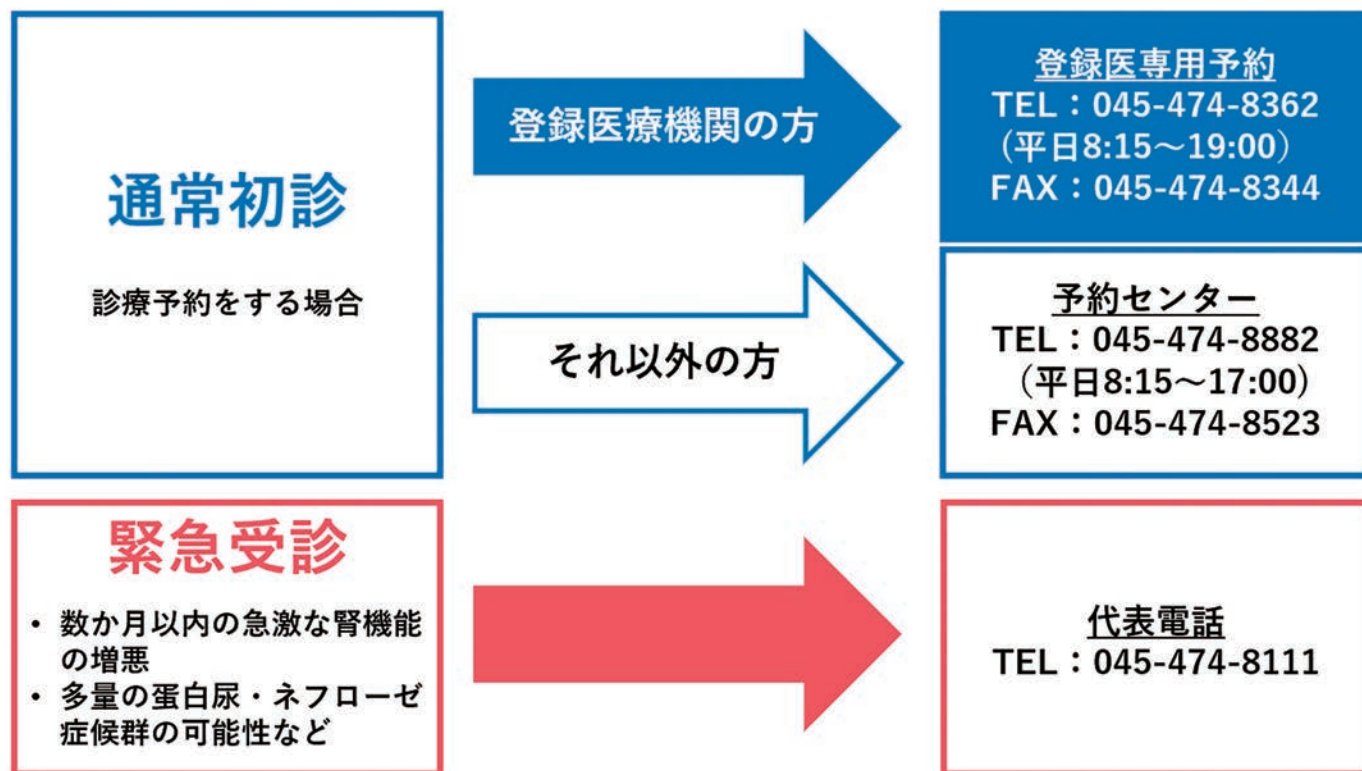
原則、予約制をとっており、ご紹介については平日8:15～17:00に予約専用電話番号(045-474-8882)までご連絡いただくよう患者さんにご案内ください。また、連携登録をされている医療機関につきましては、専用ダイヤルを設けていますので、下記をご参照ください。

「数ヶ月以内の急激な経過で腎機能が増悪している」、「多量の蛋白尿が出ておりネフローゼ症候群の可能性がある」などお急ぎの場合は、平日は毎日on call当番医がおりますので病院代表経由でご連絡ください。

患者さんの経過、腎機能、尿所見、ご年齢などから腎生検による病理学的な確定診断が必要と判断した場合は、積極的にエコーガイド下針腎生検を行っております。毎週二枠ずつ腎生検枠を設け、年間施行件数は約30-40例程度と活発に行っています。

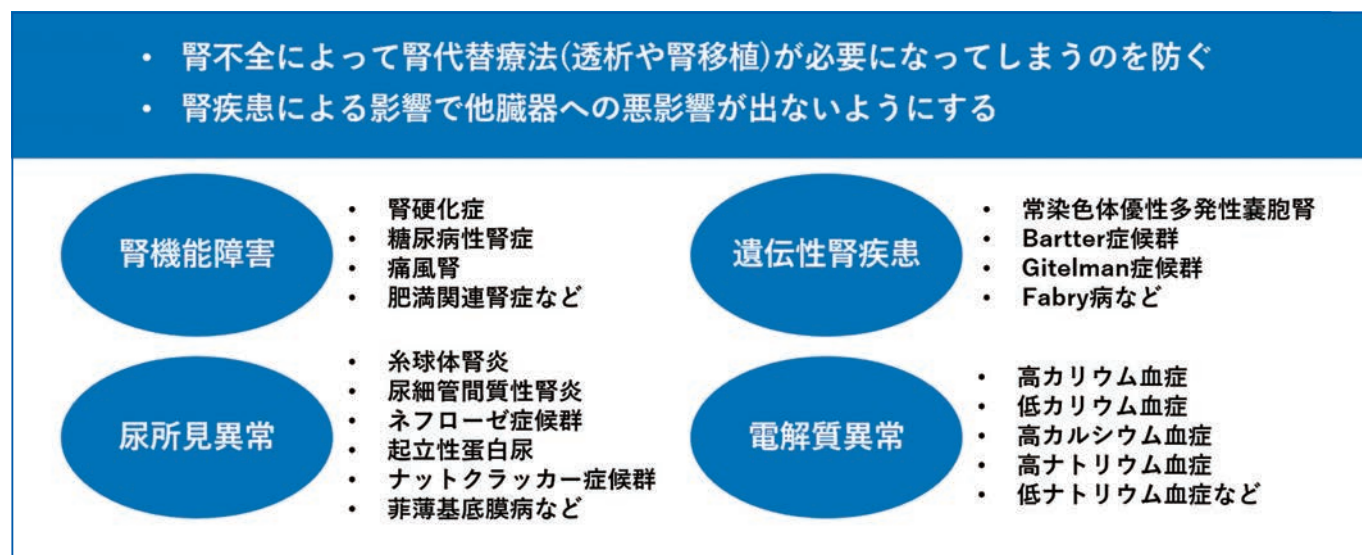
なかにはCrystalglobulin-induced nephropathy、TAFRO症候群といった非常に珍しい疾患の診断に至ることもあり、学会発表も盛んに行っております。腎生検で得られた所見については病理医と定期的にカンファレンスを行っており、臨床所見とすり合わせた上で最終診断を下しています。その上で個々の患者さんの年齢や合併症を考慮し、加療を開始しています。

当院腎臓内科へのご紹介に関して



2. 対象となる疾患について

当科の主な役割として、「①腎不全によって腎代替療法(透析や腎移植)が必要になってしまうのを防ぐ、または可能な限り時期を遅らせる」「②腎疾患による影響で他臓器への悪影響が出ないようにする」ことだと考えています。具体的な対象疾患としては下図に挙げたようなものがございます。



このように当科が対象とする疾患は多彩です。

厄介なことに、**腎疾患は無症状か、電解質異常による倦怠感や筋力低下のように非特異的で分かりにくい症状で発症することが多いです。**しかしながら、上図に挙げたような疾患は病変の首座が糸球体か尿細管か、あるいは腎臓以外の臓器かという違いに加えて、病因が高血圧や糖尿病などの血管性か免疫異常による炎症性変化なのかによっても治療内容や予後が大幅異なります。

代表的な疾患を例に、簡単にご紹介したいと思います。

①IgA腎症

典型的には元々扁桃炎になりやすい方が健康診断で偶然尿潜血反応を指摘されたり、感冒後に肉眼的血尿が出現したりすることをきっかけに医療機関を受診し、所見が持続することなどから当科にご紹介いただくパターンが多いです。腎生検を行った例の約30%程度をこの疾患が占めると言われています。そのまま確定診断がなされず、治療を行わなかった場合は20年間で約40%の方が末期腎不全に至ります。しかし腎生検によって確定診断を行うことができれば、多くの場合扁桃摘パルス(口蓋扁桃摘出術+ステロイド治療)を行うことで数十年を超える予後が期待できます。

(腎生検については、慢性的な経過によって既に腎萎縮がみられる場合などはメリットよりも出血性合併症などのデメリットが上回るため、敢えて行わないこともございます)。

②顕微鏡的多発血管炎

IgA腎症と同じように血尿を中心とした尿所見異常をきたす疾患ですが、経過や進行がより急激です。

具体的には、当科受診のきっかけが健診での尿所見異常ではなく、感冒の数週～数カ月後に倦怠感、しびれ、乏尿、浮腫などが出現し、クレアチニンの急激な増加がみられることが典型的です。発症頻度も100万人あたり年間18人程度と比較的稀であるため、当科を受診されるまでにかなり病状が進行してしまっている場合も少なくありません。

確定診断のための腎生検は必須ではありませんが、当科では可能な限り病状進行の程度を評価するために行っております。また、従来は高用量のステロイドに加えてシクロフォスファミドという比較的副作用の多い免疫抑制剤を使用しなければなりませんでした。2013年より比較的副作用の少ないリツキシマブが保険適応となりましたので、当科でも症例に応じて使用しています。

3. どのようなタイミングでご紹介いただきたいか

前記2.のように同じ尿所見異常でも多彩な疾患があるため、まずは皆様が普段ご診療されている患者さんについて、日常の血液検査に腎機能の指標であるクレアチニンやeGFRを加えたり、定期的に尿検査を行っていただきたく存じます。

そこで腎機能障害や尿所見異常がみられた場合にご紹介いただきたいのですが、どの程度の状態であれば特に優先してご紹介していただいた方が良いか、というのは分かりにくいと思います。

紹介基準の参考資料として日本腎臓学会から下表のようなものが提示されています。

かかりつけ医から腎臓専門医・専門医療機関への紹介基準(作成:日本腎臓学会、監修:日本医師会)

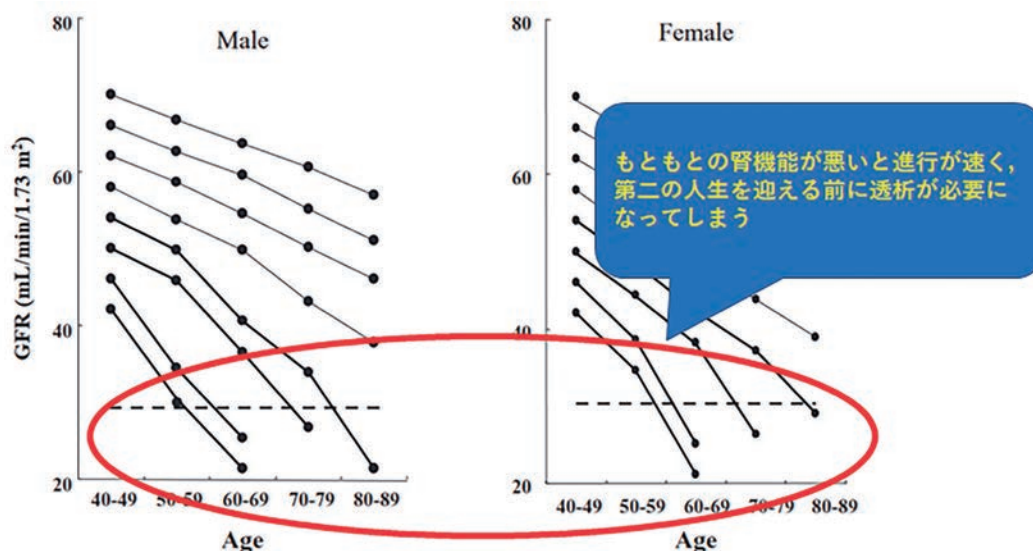
原疾患		蛋白尿区分		A1	A2	A3
糖尿病	尿アルブミン定量 (mg/日) 尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)		正常		微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
			30未満		30～299	300以上
高血圧 腎炎 多発性嚢胞腎 その他	尿蛋白定量 (g/日) 尿蛋白/Cr比 (g/gCr)		正常 (-)		軽度蛋白尿 (±)	高度蛋白尿 (+～)
			0.15未満		0.15～0.49	0.50以上
GFR区分 (mL/分/ 1.73m ²)	G1	正常または高値	≥90		血尿+なら紹介、 蛋白尿のみならば生活指導・診療継続	紹介
	G2	正常または軽度低下	60～89		血尿+なら紹介、 蛋白尿のみならば生活指導・診療継続	紹介
	G3a	軽度～中等度低下	45～59	40歳未満は紹介、 40歳以上は生活指導・診療継続	紹介	紹介
	G3b	中等度～高度低下	30～44	紹介	紹介	紹介
	G4	高度低下	15～29	紹介	紹介	紹介
	G5	末期腎不全	<15	紹介	紹介	紹介

上記以外に、3ヶ月以内に30%以上の腎機能の悪化を認める場合は速やかに紹介。

上記基準ならびに地域の状況等を考慮し、かかりつけ医が紹介を判断し、かかりつけ医と専門医・専門医療機関で逆紹介や併診等の受診形態を検討する。

これは腎機能障害が進むにつれて、あるいは尿蛋白が増加するにつれて緑色→黄色→赤色と各種リスク(死亡、心血管疾患、末期腎不全)が増加するという従来の表をもとに作成されたものです。

CKD stage 3以上まで進行している場合、あるいは腎機能障害がなくても高度の蛋白尿がある場合は特に一度ご紹介していただきたく存じます。



Imai E. et al. Slower decline of glomerular filtration rate in the Japanese general population: a longitudinal 10-year follow-up study. Hypertens Res. 2008 Mar;31(3):433-41.

Department of Nephrology, Yokohama Rosai Hosp

実際に腎機能は通常どのような経過を辿るかという、こちらのグラフのように、もちろん加齢とともに低下していくのですが、元々の腎機能が低い人ほど早く進行することがいわれています。

具体的には、下表のように末期腎不全に至るまでの期間はCKD ステージ3で約20年ですが、ステージ4になると約5年まで短縮してしまいます。

Time-centered Approach to Understanding Risk Factors for the Progression of Chronic Kidney Disease

CJASN
Clinical Journal of American Society of Nephrology

Methods		Stage 3a	Stage 3b	Stage 4	Stage 5
3682 participants from Chronic Renal Insufficiency Cohort Study	Median Time Spent in CKD Stages	7.9 Years	5 Years	4.2 Years	0.8 Years
GFR 20 to 70 mL/min/1.73 m ² Age 58 ± 11 years Black 42% DM 48%	Poorly controlled DM	1.8 Years less in CKD stage 3a	1.4 Years less in CKD stage 3a	6.1 Years less in CKD stage 3a	0.1 Years less in CKD stage 3a

Conclusions There are marked variations in the time spent in the different stages of CKD based on risk factors of interest and stage of disease.

Elaine Ku, et al. Understanding the Time-Centered Approach to Understanding Risk Factors for the Progression of Chronic Kidney Disease. CJASN. 2021;10(22):15/CJN.10360917.

Department of Nephrology, Yokohama Rosai Hosp

★ステージ3で、20年以内に末期腎不全へ進行(ステージ4では5年)
★糖尿病や高血圧の管理が悪いと、さらに短い

当院のある神奈川県の状態については、神奈川県CKD対策連絡協議会の報告を参照すると約94万人のCKD患者さんがいることが推計されています。その内訳は下表のようになっており、人口の約10人に1人がCKD、約10%が末期腎不全へのリスクが高いステージ3以上、下表のレッドゾーンに相当する患者さんは約8万人もいらっしゃるということが概算され、決して稀な疾患ではないことがわかります。

神奈川県における慢性腎臓病患者総数 約94万人 約10人に1人

GFRステージ	GFR (ml./分/1.73m ²)	一~十	1+以上
G 1		199万人	4万人
G 2		439万人	12万人
G 3 a	45-59	63万人	4万人
G 3 b	30-44	8万人	2万人
G 4	15-29	7千人	6千人
G 5	<15	700人	3千人

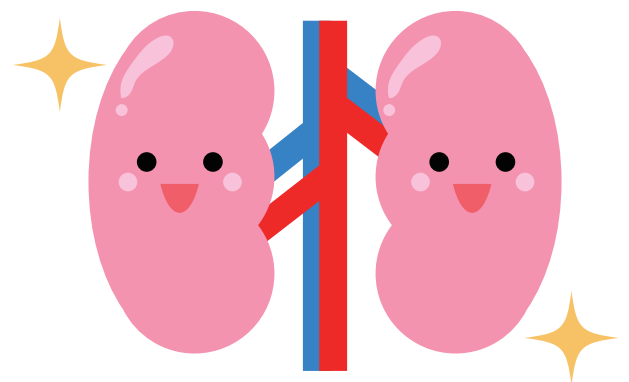
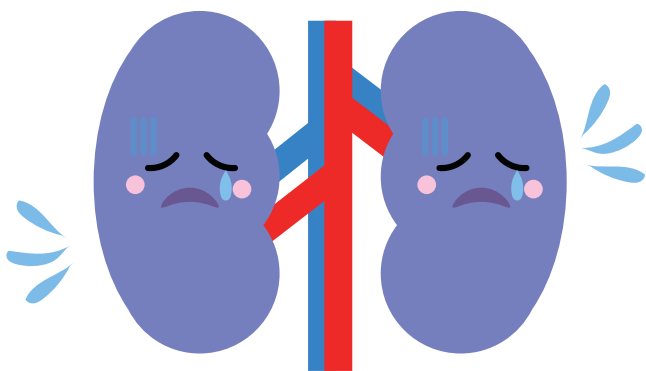
※ 平成22年度国勢調査による神奈川県の全国人口対比7.1%を乗じて算出

神奈川県における慢性腎臓病患者総数約94万人（本協議会資料より）

Department of Nephrology, Yokohama Rosai Hosp

尿所見異常の有無に関わらずCKD G3以上である、または腎機能障害がなくても尿蛋白が続く場合は一度ご紹介いただきたく存じます。

当院にご紹介頂く際にお願いしたいこととて、これまでの検査結果(かかりつけ医や健康診断での血液検査や尿検査の結果)を、分かる範囲で結構ですのでできるだけ提供いただけますと幸いです。腎臓病の原因と今後の見通しを推察するために非常に重要な手がかりとなります。



横浜労災病院 登録医専用電話



医療機関からの
ご予約は



045-474-8362

受付時間

8 : 15



19 : 00

平日：月～金

※土・日・祝祭日及び年末年始を除く



患者さんが予約する場合



予約センターまで

TEL:045-474-8882

平日(月～金) 8:15～17:00

※土・日・祝祭日及び年末年始を除く