

初回 ブリーズヘラー吸入指導報告書 Ver.20180601改定

患者ID: _____

_____ 病院 科 医師

指導を受けた方:
ご本人 ご家族 その他

調剤薬局名: _____
担当薬剤師名: _____ 先生

指導日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

FAX送信先: 横浜労災病院薬剤部
FAX: 045-474-8024 TEL: 045-474-8111

商品名: _____ 用法用量: _____

薬の準備	キャップと吸入口を開け、カプセルを穴に横向きに入れられる。	<input type="checkbox"/>
	吸入口をカチッと音がするまで閉める。	<input type="checkbox"/>
	両側のボタンを強く1回のみ押して、離す。	<input type="checkbox"/>
	両側のボタンが左右を向くようにして持つ。	<input type="checkbox"/>
吸入	吸入前の息吐きができる。	<input type="checkbox"/>
	吸入口をくわえ、深く息を吸い込む。(カプセルの震える音がある。)	<input type="checkbox"/>
	5秒間の息止めができる。	<input type="checkbox"/>
	吸入後の息吐きができる。	<input type="checkbox"/>
片付け	マウスピースをふき取る。	<input type="checkbox"/>
	使用後は中のカプセルを捨てた後キャップを閉める。	<input type="checkbox"/>
うがい	うがいができる。	<input type="checkbox"/>
	うがいの必要性を理解している。	<input type="checkbox"/>
残薬確認	次回受診日に吸入薬のデバイスを持参するように説明する。	<input type="checkbox"/>

◆ 症状の評価 (ACT/mMRC ※使用した方に☑して下さい。) 結果 _____

◆ このデバイスを使用した治療は継続可能ですか。 可能・不可

⇒不可理由 (デバイス変更は一覧[HP参照]から同一用量のデバイスを選択し電話にて疑義照会してください。)

◆ 特記事項

(指導が実施できなかった場合など、トラブルや不備があればそちらも記載して下さい。)

ブリーズヘラー 各部位の名称 (薬品名: オンブレス、シーブリ、ウルティプロ)



－ カプセル取り出し －



オンブレス



シーブリ



ウルティプロ

表面	裏面

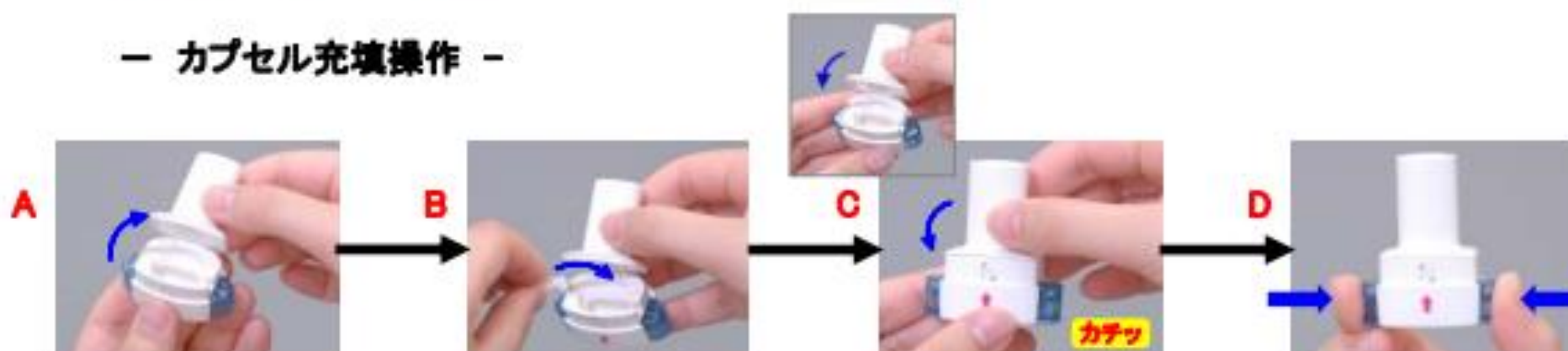
アルミシートから
カプセルを押し出す

表面	裏面	表面	裏面

アルミシートをはがし
カプセルを取り出す

<アルミシート> 薬が入っています
※飲み薬ではありません

－ カプセル充填操作 －



ブリーズヘラーの吸入手順(患者さん用)

【薬品名: オンブレス、シーブリ、ウルティブロ】

※ 飲み薬ではありません。

※ 本体を水洗いしないで下さい。1ヶ月を目安に本体を新しくして下さい。

①薬の準備

- キャップを取り外し、吸入口を開けます (1,2)
- アルミシートからカプセルを取り出し、カプセル充填部(穴)へ、横向きに置きます (3,4)
- 吸入口をカチッと音がするまで閉めます (5)
- 両側のボタンを強く1回のみ押して、離します (6) (何回も押すと中のカプセルが破損してしまいます)
- 両側のボタンが左右を向くように持ちます

②息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐きだします。(吸入口には息を吹きかけないで下さい。)

③吸入

- 吸入口を加え、深く息を吸い込みます。(カプセルの震える音が聞こえます)

④息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます。

⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します。(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

※もう1度繰り返す

⑥片付け

- マウスピースを乾いた清潔な布やティッシュでふき取ります
- 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないことを確認し、カプセルを捨てます。
- 吸入口を閉めて、キャップをします。

⑦うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します。



ブリーズヘラー 各部位の名称 (薬品名: オンブレス、シーブリ、ウルティブロ)



－ カプセル取り出し －



オンブレス



シーブリ



ウルティブロ

表面	裏面

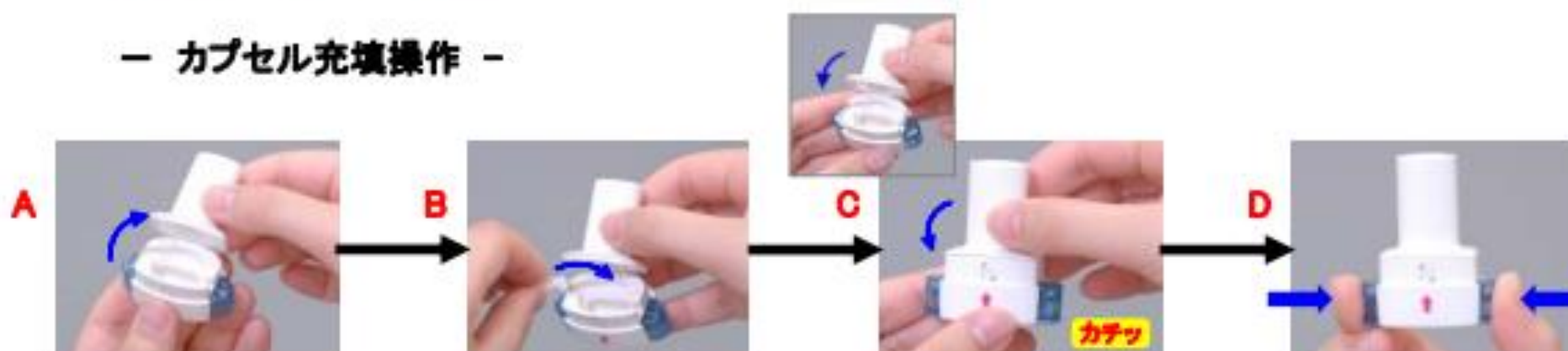
アルミシートからカプセルを押し出す

表面	裏面	表面	裏面

アルミシートをはがしカプセルを取り出す

<アルミシート> 薬が入っています
※飲み薬ではありません

－ カプセル充填操作 －



ブリーズヘラーの吸入手順(薬剤師用)

【薬品名: オンブレス、シーブリ、ウルティブロ】

※ 本体は水洗いをしないように指導して下さい。
※ 1ヶ月を目安に本体を新しくして下さい。

① 薬の準備

- キャップを取り外し、吸入口を開けます (1,2)
- アルミシートからカプセルを取り出し、カプセル充填部(穴)へ、横向きに置きます (3,4)
- 吸入口をカチッと音がするまで閉めます (5)
- 両側のボタンを強く1回のみ押して、離します (6) (何回も押すと中のカプセルが破損してしまいます)
- 両側のボタンが左右を向くように持ちます

針が消耗するために交換が必要です

吸入口にカプセルを入れてしまう患者がいますので、注意して下さい。

② 息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐きだします。(吸入口には息を吹きかけないで下さい。)

息吐きをしないと、吸入がうまくできません。十分に息吐きができているか確認します。

③ 吸入

- 吸入口を加え、深く息を吸い込みます。(カプセルの震える音が聞こえます)

正しく吸入できていれば、カプセルの震える音が聞こえ、振動を感じます。

④ 息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます。

肺内への薬剤の沈着率を高めるため息止めが必要です。ただし、無理はさせないこと。

⑤ 息吐き

- 息をゆっくり吐き出します。(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

カプセル内の薬剤を完全に吸入するため②～⑤の手順を繰り返します

※もう1度繰り返す

⑥ 片付け

- マウスピースを乾いた清潔な布やティッシュでふき取ります
- 吸入口を開け、カプセル内に粉末が残っていないことを確認し、カプセルを捨てます。
- 吸入口を閉めて、キャップをします。

カプセル内が見えます。

キャップをする前に、吸入口を拭くように指導します。

⑦ うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します。

吸入ステロイドは口腔内カンジダや嚔声などの副作用を防止するため吸入後すぐにうがいをします。それ以外の吸入薬も統一化を図るため、うがいを行うように指導します。