

初回

ツイストヘラー吸入指導報告書

Ver.20180601改定

患者ID:_____

調剤薬局名:_____

指導を受けた方:
□ご本人 □ご家族 □その他

担当薬剤師名:_____先生

指導日:_____年_____月_____日

_____病院_____科_____医師

商品名:_____用法用量:_____

FAX送信先：横浜労災病院薬剤部
FAX: 045-474-8024 TEL: 045-474-8111

薬の準備	目盛りで残量を確認できる。	☐
	吸入器をまっすぐ立てて持つことができる。	☐
	キャップをカチッと音がするまで左に回すことができる。	☐
	上に引くようにしてキャップを外す（薬剤を充填する）ことができる。	☐
吸入	吸入前の息吐きができる。	☐
	吸入口をくわえ、2秒以上かけてゆっくり吸い込むことができる。	☐
	5秒間の息止めができる。	☐
	吸入後の息吐きができる。	☐
片付け	マウスピースを乾いた清潔な布やティッシュでふき取ることができる。	☐
	キャップポインターと矢印を重ねる様にキャップをすることができる。	☐
	カチッと音がするまで、少し力を入れ押しながら右にキャップを回すことができる。	☐
	キャップポインターとカウンターの位置が合っている。	☐
うがい	うがいができる。	☐
	うがいの必要性を理解している。	☐
残薬確認	次回受診日に吸入薬のデバイスを持参するように説明する。	☐

◆ 症状の評価（☐ A C T / ☐ m M R C ※使用した方に☑して下さい。）結果_____

◆ このデバイスを使用した治療は継続可能ですか。 可能・不可

⇒不可理由（デバイス変更は一覧[H P 参照]から同一用量のデバイスを選択し電話にて疑義照会してください。）

◆ 特記事項
(指導が実施できなかった場合など、トラブルや不備があればそちらも記載して下さい。)

ツイストヘラー 各部位の名称 (薬品名:アズマネックス)



ツイストヘラーの吸入手順(患者さん用) 【薬品名:アズマネックス】

※ 残量が少ないときは早めに新しいものを処方してもらって下さい。

①薬の準備

- ☐ 目盛りで残量を確認します。
- ☐ 吸入器をまっすぐ立てて持ちます。
- ☐ キャップをカチッと音がするまで左に回します。
- ☐ 上に引くようにしてキャップを外します。



②息吐き

- ☐ 無理をしない程度に十分に息を吐きだします。
(吸入口には息を吹きかけないで下さい。)

③吸入

- ☐ 吸入口をくわえ、噴霧ボタンを押すと同時に、2秒以上かけてゆっくり吸い込みます。

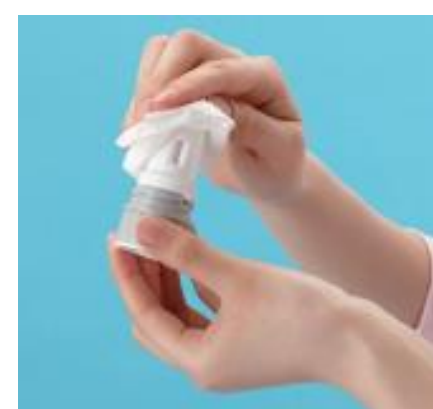


④息止め

- ☐ 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます。

⑤息吐き

- ☐ 息をゆっくり吐き出します。
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)



⑥片付け

- ☐ マウスピースは乾いた清潔な布やティッシュでふき取ります。
- ☐ キャップポインターと矢印を重ねる様にキャップをします。
- ☐ カチッと音がするまで、少し力を入れ押しながら右に回します。
- ☐ キャップポインターとカウンター的位置が合っているか確認します。



※もう1回吸入をする場合

⑦うがい

- ☐ 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します。

ツイストヘラー 各部位の名称 (薬品名:アズマネックス)



ツイストヘラーの吸入手順(薬剤師用) 【薬品名:アズマネックス】

※ 吸入操作練習用具(笛付)でホイッスル音の確認をします

①薬の準備

- 目盛りで残量を確認します。
- 吸入器をまっすぐ立てて持ちます。
- キャップをカチッと音がするまで左に回します。
- 上に引くようにしてキャップを外します。

ホイッスル音が鳴ると、
ちょうど良い吸入速度です。
その感覚を覚えてもらいましょう。
鳴らないときは
吸入速度が足りません。

カウンターが“00”になると
キャップがロックされ、外れな
くなり使用できなくなります。

キャップを外す時に薬剤が充填
されるため、吸入器をまっすぐ立
てて外します。また、吸入の有無
にかかわらず、キャップの開閉
操作を行うとカウンターの数字
が減ってしまいます。

②息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐きだします。
(吸入口には息を吹きかけないで下さい。)

息吐きをしないと、
吸入が上手にできません。
十分に息吐きができているか、
確認します

③吸入

- 吸入口をくわえ、噴霧ボタンを押すと同時に、2秒以上かけて
ゆっくり吸い込みます。

肺内への薬剤の沈着率を高めるため息止めが必要です。
ただし、無理はさせないこと。

④息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます。

⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します。
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

キャップをする前に、吸入口を拭く
ように指導します。その際に本体
上部(白い部分)を回転させると、
カウンターの数字が減ってしまい
ます

⑥片付け

- マウスピースを乾いた清潔な布やティッシュでふき取ります。
- キャップポインターと矢印を重ねる様にキャップをします。
- カチッと音がするまで、少し力を入れ押しながら右に回します。
- キャップポインターとカウンターの位置が合っているか確認します。

カチッと音がするまで
キャップを閉めないで、
次回の吸入準備が
できません

※もう1回吸入をする場合

⑦うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します。

吸入ステロイドは口腔内
カンジダや嚔声などの
副作用を防止するため
吸入後すぐにうがいをします。
それ以外の吸入薬も統一化を
図るため、うがいを
行うように指導します。