

ツイストヘラー 各部位の名称 (薬品名:アズマネックス)



ツイストヘラーの吸入手順(患者さん用)

【薬品名:アズマネックス】

※ 残量が少ないときは早めに新しいものを処方してもらって下さい。

①薬の準備

- ☐ 目盛りで残量を確認します。
- ☐ 吸入器をまっすぐ立てて持ちます。
- ☐ キャップをカチッと音がするまで左に回します。
- ☐ 上に引くようにしてキャップを外します。



②息吐き

- ☐ 無理をしない程度に十分に息を吐きだします。
(吸入口には息を吹きかけないで下さい。)

③吸入

- ☐ 吸入口をくわえ、噴霧ボタンを押すと同時に、2秒以上かけてゆっくり吸い込みます。

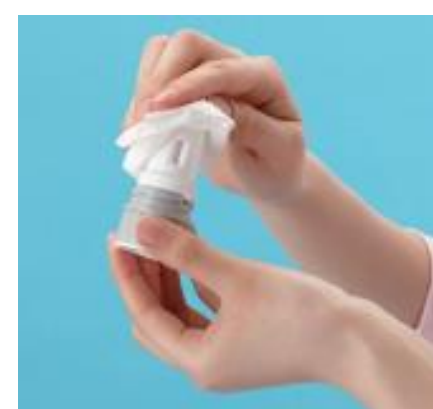


④息止め

- ☐ 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます。

⑤息吐き

- ☐ 息をゆっくり吐き出します。
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)



⑥片付け

- ☐ マウスピースは乾いた清潔な布やティッシュでふき取ります。
- ☐ キャップポインターと矢印を重ねる様にキャップをします。
- ☐ カチッと音がするまで、少し力を入れ押しながら右に回します。
- ☐ キャップポインターとカウンター的位置が合っているか確認します。



※もう1回吸入をする場合

⑦うがい

- ☐ 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します。

ツイストヘラー 各部位の名称 (薬品名:アズマネックス)



ツイストヘラーの吸入手順(薬剤師用) 【薬品名:アズマネックス】

※ 吸入操作練習用具(笛付)でホイッスル音の確認をします

①薬の準備

- 目盛りで残量を確認します。
- 吸入器をまっすぐ立てて持ちます。
- キャップをカチッと音がするまで左に回します。
- 上に引くようにしてキャップを外します。

ホイッスル音が鳴ると、
ちょうど良い吸入速度です。
その感覚を覚えてもらいましょう。
鳴らないときは
吸入速度が足りません。

カウンターが“00”になると
キャップがロックされ、外れな
くなり使用できなくなります。

キャップを外す時に薬剤が充填
されるため、吸入器をまっすぐ立
てて外します。また、吸入の有無
にかかわらず、キャップの開閉
操作を行うとカウンターの数字
が減ってしまいます。

②息吐き

- 無理をしない程度に十分に息を吐きだします。
(吸入口には息を吹きかけないで下さい。)

息吐きをしないと、
吸入が上手にできません。
十分に息吐きができているか、
確認します

③吸入

- 吸入口をくわえ、噴霧ボタンを押すと同時に、2秒以上かけて
ゆっくり吸い込みます。

肺内への薬剤の沈着率を高めるため息止めが必要です。
ただし、無理はさせないこと。

④息止め

- 吸入口から口を離し、5秒間息を止めます。

⑤息吐き

- 息をゆっくり吐き出します。
(吸入口には息を吹きかけないで下さい)

キャップをする前に、吸入口を拭く
ように指導します。その際に本体
上部(白い部分)を回転させると、
カウンターの数字が減ってしまい
ます

⑥片付け

- マウスピースを乾いた清潔な布やティッシュでふき取ります。
- キャップポインターと矢印を重ねる様にキャップをします。
- カチッと音がするまで、少し力を入れ押しながら右に回します。
- キャップポインターとカウンターの位置が合っているか確認します。

カチッと音がするまで
キャップを閉めないで、
次回の吸入準備が
できません

※もう1回吸入をする場合

⑦うがい

- 吸入後は、必ずうがい(ガラガラ・ブクブク)を各3回します。

吸入ステロイドは口腔内
カンジダや嚥声などの
副作用を防止するため
吸入後すぐにうがいをします。
それ以外の吸入薬も統一化を
図るため、うがいを
行うように指導します。