



横浜労災病院リソースナース

(診療看護師・専門看護師・認定看護師・特定看護師)

出前講座のご案内

地域の皆様
こんにちは！ 

私たちは横浜労災病院リソースナースです。

当院のリソースナースには専門分野の教育課程で学んできた診療看護師、専門看護師、認定看護師、特定看護師がおります。

私たちは病院の中だけでなく地域のリソースとしてもお役に立ちたいと考えております。

ぜひご活用ください。

開催要項

開催日時：原則として平日でお願いします。時間外、休日については応相談。

対象者：港北区、都筑区、緑区、神奈川区、鶴見区医療、福祉従事者の皆様、自治体、企業、学校等の地域団体の皆様

テーマ：各領域の講座内容をご参考になさってください。
また、記載内容の他にご希望があればご相談ください。

申し込み：ご依頼はホームページまたは、メールでお願いいたします。
後日、担当者からご連絡させていただきます。

講師料：**無料**です

お申し込み・お問い合わせ先

横浜労災病院 看護部 リソースナースセンター長

横浜市港北区小机町3211番地

045-474-8111（代）045-474-8323（FAX）

Mail : r-nurse@yokohamah.johas.go.jp

横浜ろうさい病院 リソースナースのご案内



リソースナースとは看護の専門分野の知識・技術を活用し、看護職員や他の医療従事者への啓発活動を行うとともに、患者に直接ケアを提供することを通して看護ケアの質保証に貢献することを役割としている看護師です。



がんゲノムについて知りたい→**がん看護専門看護師**へ
アドバンス・ケア・プランニングについて知りたい→**緩和ケア認定看護師**へ
最近のがん薬物療法について知りたい→**がん化学療法看護認定看護師**へ
放射線治療について知りたい →**がん放射線療法認定看護師**へ



がんのこと

けがや災害
手術のこと



よくある症状・怪我に対する対応について知りたい→**診療看護師**へ
災害時の対応について知りたい→**救急看護・クリティカルケア認定看護師**へ
手術室ではどんなことをするんだろう→**手術看護認定看護師**へ

NICU（新生児集中治療室）やGCU（発育支援室）について知りたい→**新生児集中ケア認定看護師**へ
家庭内での子供の事故を防ぐ方法が知りたい→**小児救急看護認定看護師**へ



こどものこと

療養サポート



心不全の療養サポートについて知りたい→**心不全看護認定看護師**へ
糖尿病の療養サポートについて知りたい→**糖尿病看護認定看護師**へ
透析を受ける方の療養サポートについて→**透析看護認定看護師**へ

認知症について知りたい→**認知症看護**へ
おむつについて知りたい→**皮膚・排泄ケア認定看護師**へ
感染予防策について知りたい→**感染管理分野**へ
ストレスマネジメントについて知りたい→**精神看護専門看護師**へ



認知症、おむつ、感染
こころのこと

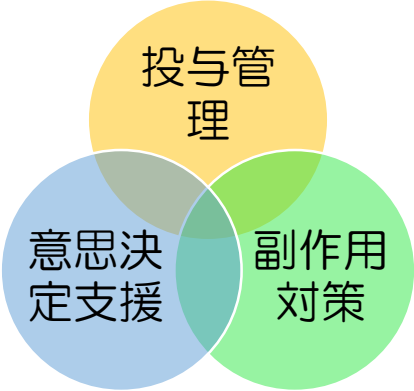
がん看護専門看護師

研修テーマ	知っておきたい！がんゲノム医療のこと
対象	・ 医療、福祉従事者の皆様 ・ がん患者さんに関わる地域の皆様 ・ 自治体、企業等の地域団体の皆様
具体的な内容	1. がんゲノム医療とは？ 2. 遺伝子検査はどうやるの？ 3. 誰でもどこでも受けられるの？ 4. 費用はどれくらいかかるの？ 
アピールポイント	はじめまして、がん看護専門看護師です。 がん治療や看護について専門的な研修を修了し、がん治療を受ける患者さんやご家族を支援する看護師です。 がんゲノム医療は、遺伝子情報に基づく個別化医療のひとつです。遺伝子と聞くと「難しい」イメージですが、がん治療の中でも薬物療法に大きく関わる大事なポイントです。 がん治療中の方だけでなく、ご家族や患者さんを支援する方にも知っておいてほしい内容をお話します。 

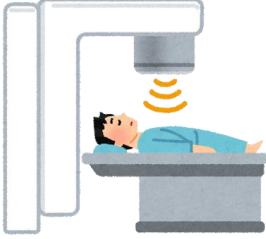
緩和ケア認定看護師

研修テーマ	ACP（アドバンス・ケア・プランニング）人生会議 ～もしものときを想像し、考え、そして語ろう～
対象	地域の医療従事者や介護に携わる方
具体的な内容	1) もしものときのための「人生会議」（厚生労働省） 2) 医療・ケアについての「もしも手帳」（横浜市医療局） 3) step 1 あなたの大切なことおしえてください step 2 だれに話しますか step 3 その人にどう伝えるか声にだしてみましよう
アピールポイント	だれでも、いつでも、いのちにかかわる大病や事故に遭う可能性があります。そのもしものときに、自分がのぞむ医療やケアを想像し、考えることは、みなさまが地域の人々にACP（アドバンス・ケア・プランニング）の考え方を啓発することや中心となってACPを実施することの一助となるでしょう。 私たち緩和ケア認定看護師は、その人がその人らしく生ききることを支えます。また、常によりよいケアを創造し続けます。 

がん化学療法看護認定看護師

研修テーマ	最近のがん薬物療法は、どんな感じ？
対象	地域でがん薬物療法を受ける患者さんとかかわる方々
具体的な内容	1. がん薬物療法の種類 2. 種類別の主な副作用 3. 主な副作用への対処法 4. 当院の外来化学療法室の紹介
アピールポイント	横浜労災病院には3名のがん化学療法看護認定看護師が在籍しています。主な活動は以下の内容です。 * 抗がん剤を安全、確実に投与できるよう実践指導 * 化学療法による副作用の知識を活かした患者支援 * 治療選択などの患者さんの意思決定支援 このほかにも、曝露対策、CVポート管理、経口抗がん剤、アピランスケア（外見の変化）、AYA世代への関わり方などがん薬物療法に関わる多くの悩みごとの解決に向けて、一緒に考えましょう。 気になるWordがあれば、学習会やレクチャーなど行いますので、お気軽にご相談ください。 

がん放射線療法認定看護師

研修テーマ	放射線治療？！・・・って危くないの？
対象	がん治療に興味のある方
具体的な内容	1.放射線？放射能？ってなに？ 2.がんの治療について 3.放射線治療の副作用
アピールポイント	がん放射線療法看護認定看護師です。 放射線治療は、がんの三大治療のひとつです。 でも正直、放射線治療ってあぶくないのかな？身体にあびても大丈夫？という思いはありませんか？ 放射線治療のメリットやデメリットや、副作用等、放射線治療のことを知ってもらえる研修にしたいと思います。 

診療看護師（NP）

研修テーマ	・よくある症状・怪我に対する対応 ・身体所見の取り方講座 など
対象	・地域のみなさま ・医療・福祉従事者のみなさま ・学校職員のみなさま
具体的な内容	・この症状、様子をみてていいの？すぐに受診すべき？ その時の応急対応はどうする？ ・フィジカルアセスメントに活かす身体所見の取り方講座 ・家庭や学校での怪我の応急手当て ～それって本当に正しいの？～ など、ご希望を伺った上で企画します。
アピール ポイント	診療看護師(NP)って聞いたことがない？そういう方がほとんどだと思います。診療看護師(NP)の資格取得者は全国に872名(2024年4月現在)しかいません。全国の就業している看護師の1%に満たない人数です。最近ではメディアやドラマで取り上げられることも多くなってきていますが、知名度は低いのが現状です。 診療看護師(NP)は医師や多職種と連携・共同して、倫理的かつ科学的根拠に基づいた一定レベルの診療を行うことができる看護師です。医師が手術や検査、外来で不在でも患者様の状態は変化します。そんな時でも、患者様の辛い時間を短くできるように、活動しています。 整形外科に限らず、内科的なことも勉強して臨床で実践していますので、お気軽にご相談ください。  NP大学院教育協議会 ホームページより引用

救急看護・クリティカルケア認定看護師

研修テーマ	・命を救うのは「あなた」です ～一次救命処置～ ・命をつなぐ ～二次救命処置～（医療者向け） ・身近なケガや病気の初期対応 ～救急医療初期対応～ ・災害から命と健康を守ろう ～災害医療初期対応～ 等
対象	・医療、福祉事業所の皆様 ・子供から高齢者まで地域の皆様 ・自治体、企業などの地域団体の皆様 ・各種教育機関の職員の皆様
具体的な内容	「心臓マッサージこわい」「AEDっていつ使うの?」「地震で大きなケガをしたらどうしよう?」・・・急なケガや病気に対する不安はありませんか? 日常生活の中、レジャーや運動中、また災害時に遭遇する突然のケガや病気に対する対処法について、救急の現場で赤ちゃんからご高齢の方まで看護実践しているスタッフがお伝えします。 講義、演習などを組み合わせて行います。 ご希望に合わせて、研修を準備します。
アピールポイント	横浜労災病院には3名の救急看護認定看護師が在籍しています。 救急医療や災害医療現場での実践を強みに、皆様の生活場面に寄り添い、すぐに活かせる研修内容を心掛けています。 また、各医療に関するガイドラインは常に変化していきますので、その変化についても分かりやすくお伝えしていきたいと思えます。 救命の連鎖  予 防 早期認識と通報 一次救命処置 二次救命処置と心臓マッサージの集中治療 

手術看護認定看護師

研修テーマ	安心して手術を受けるために！！
対象	・これから手術を受ける予定の地域の皆様 ・家族が手術を受ける予定のある地域の皆様 ・手術室に興味のある医療従事者や介護に携わる皆様
具体的な内容	1.手術を受けるための準備 (手術決定から入院までの日常生活で気を付けること) 2.手術室入室～退室までの様子 3.手術に対する不安を解決するための秘訣 
アピールポイント	手術は手術を受ける患者・家族にとって人生の一大イベントです。手術に対する不安はたくさんあると思います。 実際の手術室の様子を知り、手術に対する疑問を解決することで、不安の軽減の一助になれば、と考えています。 手術室の「いろいろ」を知って、 安心して手術が受けられるための秘策を 一緒に考えませんか？ 

新生児集中ケア認定看護師

研修テーマ	NICUやGCUってどんなところ？
対象	これから出産を予定されている方 NICUがある病院での出産を希望されている方
具体的な内容	1. NICU・GCU病棟について 2. もし、NICU・GCUに赤ちゃんが入院になったら退院までどんな風に過ごすのか？ 3. 面会は？母乳はあげられる？そもそも予定日より早く出産しても母乳はでるの？
アピールポイント	現在、妊娠中のママ、パパ。 双子ちゃんやそれ以上の赤ちゃんがお腹にいるママ。 「もしかしたらNICUに入院になるかもしれない・・・。」 「もしもの為にNICUがある病院を選んだけど実際のところNICUってどんなところなんだろう・・・」 と不安を抱えている、もしくは少し興味があるママ、パパに、NICUはどんなところか、入院から退院までの流れ、入院時によくある質問をピックアップしてお話しようと思います。 

小児救急看護認定看護師

研修テーマ	こどもの事故予防 「家庭内でのこどもの事故を防ごう！」
対象	こどもに関わる方どなたでも
具体的な内容	こどもの成長発達を見越した事故予防の必要性や、実際に起こっている事故について外来での経験を踏まえてお話します。自宅内の危険な場所、危険な行為について説明します。
アピールポイント	小児救急看護認定看護師になる前から、救急外来に勤務しております。救急外来を受診することの3割が、家庭内や屋外での事故で受診しています。中には、重篤な障害が残ってしまったり、最悪の場合は死亡することもあります。悲しい事故が起きる前に、子どもにとって危険なことは何かを考え、予防できることを一緒に考えましょう。 

心不全看護認定看護師

研修テーマ	心不全患者さんの療養生活を地域で支援するポイント
対象	地域の医療従事者や介護に携わる方
具体的な内容	・心不全ってなに？ ・心不全の病みの軌跡を知ろう ・心不全の症状 ・生活で気をつけたいポイント（服薬、食事、運動など） ・もしもの時の対処方法
アピールポイント	心不全は今、120万人の方がかかえる病気であり、高齢化とともにこれからも増えると言われています。また、心不全は治療によって症状は良くなりますが、生活次第で繰り返し悪くなってしまう。心不全の患者さんは、生活上で気をつけなければいけない事が多く、ご家族や地域の方のサポートがとても重要になります。 そこで、地域の医療従事者や介護に携わる方に心不全のいろはをお伝えさせていただきます。一緒に心不全の方を支えるポイントを学んでみませんか？  

糖尿病看護認定看護師

研修テーマ	・自分の足で生活していくために、支援者が観る足のポイント
対象	介護をされる方・提案をする方 (ヘルパーさんや、施設・ケアプラザ職員の方など)
具体的な内容	・糖尿病患者さんの足を観るポイント ・ケアのポイント ・病院を受診するタイミング ・フットケア外来について
アピールポイント	「最後まで自分の足で歩きたい。」「足は切りたくない」と話す患者さんは多くいます。高齢になり視力障害や身体をうまく稼働することができずに自分で切れない人もいます。爪を切るだけでなく、ケアする方法についても説明します。また、靴の選び方や履き方、緊急時の病院受診のポイントについて説明させていただきます。 

糖尿病看護認定看護師

研修テーマ	明日から使える糖尿病患者さんの療養支援のポイント
対象	介護をされる方・提案をする方 (ヘルパーさんや、施設・ケアプラザ職員の方など)
具体的な内容	・血糖コントロールの指標について ・高齢者の血糖コントロールの指標について ・血糖値以外のコントロール指標について ・食事のポイント ・薬のポイント ・支える人の心構え
アピールポイント	糖尿病を持つ人は多くいらっしゃると思います。知っているようで実は知らない血糖コントロールの指標や食事、薬の注意点についてお話します。また、血糖値だけでなく1人の人として生活している利用者さんを支えるポイントについてもわかりやすく説明していきます。  

透析看護認定看護師

研修テーマ	透析を検討している方への支援について
対象	透析を検討している、もしくは、これから透析を受ける方 地域の医療従事者
具体的な内容	1. 透析とは 2. 透析と生活について 3. 治療の選択について 4. 「透析を受けたくない」と聞いたら・・・
アピールポイント	透析を始めなくてはいけないことになったら・・・ 透析とはどういうものか、 苦痛はあるのか、 透析を受けて生活がどのように変わるのか、 仕事は続けていけるのか、など 透析を検討している、もしくはこれから透析を受ける方の疑問 を取り除き、少しでも不安を解消できるようなお話をしたいと 思います。 

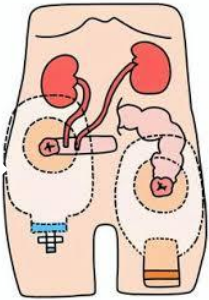
透析看護認定看護師

研修テーマ	透析を受ける方への療養支援について
対象	透析を現在受けている方 透析を受けている方を支援・介護する方々 地域の医療従事者
具体的な内容	1. 透析とは 2. 治療の選択について 3. 透析と食事・仕事・趣味など 4. シヤントについて 5. 「透析をやめたい」と聞いたら・・・
アピールポイント	透析は生涯治療です。 透析との折り合いをつけながら、自分らしく生活を送っている患者さんを支援しています。 透析を受けている方の支援に繋がるお話をしたいと思います。 興味のある方は気軽にご相談下さい。 

認知症看護認定看護師

研修テーマ	認知症を正しく知ろう ～認知症者が暮らしやすい街づくりに向けて～ 
対象	・市民の方々 ・介護などに携わる職種の方々（地域ケアプラザの職員や介護支援員、民生委員など） ・認知症者ご本人やご家族
具体的な内容	・認知症となる病気の特徴 ・認知症の症状への対応 ・認知症予防 ・抗認知症薬 など 
アピールポイント	院内では認知症サポートチームの一員として、入院患者さんを中心に年間約400人の認知機能の低下を認める方々のケアに携わっています。※認知症の診断がない方やせん妄の方も含みます 院外では2017年～「認知症サポーター養成講座」の依頼をいただき、市民のみなさまの声や地域ケアプラザの職員の方々と情報共有することが私自身の学びにもなっています。 認知症看護認定看護師に期待される能力の中に 「認知症に関わる保健・医療・福祉制度に精通し、地域にある社会資源を活用しながらケアマネジメントできる」 「認知症に関わる知識の普及とケアサービス推進の役割を担うことができる」と掲げています。 認知症者が暮らしやすい街づくりに向けて、正しい知識の普及や対応方法について、ぜひ一緒に検討させてください！ 

皮膚・排泄ケア認定看護師

研修テーマ	何と無く買っていませんか？おむつ ～各種おむつの特徴&使い方のコツにつて～
対象	介護をされる方・提案をする方 (ヘルパーさんや、施設・ケアプラザ職員の方など)
具体的な内容	1. おむつの種類と特徴について 2. 実験！給水量の違いをみてみよう 3. おむつを選択する時のポイント 4. 実技！正しくあてられますか？ 
アピールポイント	はじめまして、皮膚・排泄ケア認定看護師です。我々が対象とするのは、赤ちゃんから高齢者まで、皮膚と排泄に関わる看護についてです。病院では主に、褥瘡（床ずれ）や、スキんテア（外傷性皮膚損傷）、IAD（おむつかぶれ）の予防とケア、尿路・消化管ストーマ（人工肛門など）の管理困難者への対応、難治性の創傷（きず）の管理方法など、患者さんやご家族だけでなく、医療者へのサポートも行っています。 

感染管理分野

研修テーマ	・正しい手洗いで守る自分と大切な人！～手指衛生の基本～ ・防御は手順が命！PPE（個人防護具）着脱マスター講座 ・ばい菌ハンターになろう！見えない菌とウイルスを退治する手洗い訓練 ・季節の変わり目に備える！秋冬の感染症予防ポイント ・見えない敵を見える化！紫外線パウダーで楽しく学ぶ手洗いの極意 ・家庭でできる感染予防！子どもも大人も学べる衛生習慣
対象	・医療、福祉従事者の皆様 ・子どもから高齢者までの地域の皆様 ・自治体、企業、学校等の地域団体の皆様
研修内容	講義、演習、グループワークなど、組み合わせて行います。 ご希望に合わせて、研修を準備します。 
アピールポイント	この研修では感染対策の基本を楽しく学ぶことができます。 身の回りに潜む、感染源から自分と大切な人を守るためにできることを考えてみませんか？ 

精神看護専門看護師（リエゾン）

研修テーマ	「ストレスに早く気づいて、対処しよう！」 ストレスマネジメント基礎講座
対象	・介護施設や事業所、地域ケアプラザ等で働く職員の方 ・介護をされているご家族の方 など
具体的な内容	①あなたの周りのストレス事情について ②ストレスとは ― ストレッサー、ストレス反応って何？ ― ③ストレス耐性テストをしてみましょう ④ストレス対処法について （座位でできる呼吸法・発想の転換 など）
アピールポイント	院内では精神科リエゾンチームに所属しております。 チームでは、精神科の医師などと共に、身体的疾患でご入院中の患者さんやそのご家族の不安や抑うつ、不眠といった症状に対して、精神面の支援をしています。また、院内で働く看護師を対象に、メンタルヘルス支援を行っています。 今回ご紹介させていただきました研修は、院内の看護師に実施している研修内容を基に、地域で働く介護職や看護職、実際に介護をされているご家族に向けて、作成し直したものです。この他にも、「新人職員のメンタルヘルス」や、「せん妄の予防と対応方法」、「自分も同僚も心地よい コミュニケーション術」などの研修、事例検討会等への参加依頼も受け付けております。 参加者は少人数でも構いません。是非お気軽にご依頼ください、お待ちしております。 