

# 精神科・心療内科

## 【特 色】

本来は内科系心身症を中心とする「ストレス関連疾患」が主な診療対象となりますが、当院ではその位置づけにより、外来では摂食障害、抑うつ障害、不安障害、適応障害、身体症状等が、入院では摂食障害、抑うつ障害、適応障害などの症例が大半を占めます。また他科からのコンサルテーションも積極的に受け入れ、入院患者の心理社会的介入も行っています。

身体症状に対しては身体と心の両面からアセスメントし、薬物療法に加えて、患者本人が持っている回復する力（レジリエンス）を活かすアプローチを行っています。

労災病院全体として勤労者医療に重点を置っていますが、当科としても産業医と連携した診療活動に加え、勤労者メンタルヘルスセンターを全面的にバックアップしています。

## 【研修目標】

### 1 一般目標 GIOs

- (1) 心療内科領域の疾患が生ずる心身関連のプロセスを理解し、その診断と治療を修得する。
- (2) 心理士、看護師、薬剤師とのチーム医療を修得する。
- (3) ストレス理論を学習し、ストレス対策（早期対応、予防）活動を修得する。
- (4) 精神的危機状態について学習し、危機介入について修得する。

### 2 行動目標 SBOs

- (1) 患者の心理面に配慮した面接を行い、良好な医師患者関係を築くことができる。
- (2) 心療内科領域の疾患について心身関連に留意した病歴聴取、診察、説明を行うことができる。
- (3) 患者の疾患の心理的背景、行動特性について理解し、行動的介入を行うことができる。
- (4) ストレス理論、心療内科的治療法、チーム医療などについて理解し、実践できる。
- (5) 各種心理テストを施行し、評価することができる。
- (6) 心療内科で使用される薬剤について理解し、薬物療法を行うことができる。
- (7) 心療内科患者への救急対応ができる。

|   | 行動目標                | 方法          | 場所         | 担当者   |
|---|---------------------|-------------|------------|-------|
| ① | 1, 2, 5             | 講義、ディスカッション | 9 F 情報センター | 柴山    |
| ② | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 | 実地診療        | 外来診察室、病室   | 柴山    |
| ③ | 1, 6                | 見学          | 外来診察室      | 柴山・山本 |
| ④ | 2, 6                | カンファレンス     | 9 F 情報センター | 柴山    |
| ⑤ | 4, 5                | 自習          | 図書館、医局     | 柴山    |

### 3 研修方略 LS

- (1) 病棟にて患者を受け持ち、病歴聴取、診察を行う（摂食障害、抑うつ障害を含む研修を行う）。
- (2) 心療内科カンファランスに参加し、症例呈示を行い、積極的にディスカッションに参加する。
- (3) カンファランスで決められた治療方針に従い、指導医のもとで治療的介入を行う。  
（心身医学的面接、薬物療法、行動療法を含む研修を行う）
- (4) 受け持った症例を、内科カンファランスや研究会、学会にて発表する。
- (5) 心理テストを施行し、採点、評価を行う。（SDS、STAI、TEG、POMS、バウムテスト、SCT、ロールシャッハテストなどの研修を行う）
- (6) 外来の見学ないし陪診を行い、外来臨床を体験する。
- (7) 勤労者メンタルヘルスセンター業務（リラクセーション、講演など）に参加する。
- (8) 心療内科の救急対応を体験する（過換気発作、パニック発作、向精神薬による急性薬物中毒への対応を含む研修を行う）。

### 4 研修週間スケジュール

|     |        |                         |                    |
|-----|--------|-------------------------|--------------------|
| 火曜  | 13時30分 | ～15時                    | 心療内科との合同入院カンファランス  |
|     | 16時    | ～16時30分                 | 心療内科との合同回診         |
| 水曜  | 14時    | ～15時30分                 | 心療内科との合同外来カンファランス  |
| 金曜  | 13時30分 | ～15時30分                 | リエゾンチームとの合同カンファ・回診 |
| 月～金 | 午前中    | 新患者の病歴聴取（予診）、救急患者対応（適宜） |                    |

その他、月に1～2度、近隣地域で催されている心身医学、精神科関連の研究会に、参加する。

### 5 研修指導者

|            |       |   |       |
|------------|-------|---|-------|
| 心療内科       | 部     | 長 | 柴山 修  |
| 精神科        | 部     | 長 | 古川 良子 |
| 勤労者メンタルヘルス | センター長 |   | 山本 晴義 |

### 6 指導体制

研修指導者（臨床経験7年以上）が指導にあたる。

### 7 評価方法 EV

研修目標の達成状況を、研修終了時に評価表により行う。