

精神科（東横恵愛病院）

I 一般目標(GIO：General Instructional Objectives)

精神疾患に対する初期的対応を学ぶ。

II 行動目標(SBO：Specific Behavioral Objectives)

- 1 プライマリーケアにおいて、精神障害を正確に把握し、専門医に紹介するべきかどうかを判断できること。
- 2 患者や家族とのコミュニケーションにおいて、支持的・共感的アプローチを行なうことができること。
- 3 デイケアなどの社会復帰療法及び他職種との連携を理解する。
- 4 精神障害を持つ患者への精神医学的理解を深め、日常臨床にそれを生かせること。
- 5 精神障害者を診察する際の基本的態度がとれる。
- 6 精神科的病歴を聴取できる。
- 7 患者の状態像を把握できる。
- 8 精神療法的面接について理解する。
- 9 精神科的薬物療法について理解する。
- 10 精神疾患の社会復帰について理解する。
- 11 精神保健福祉法について理解する。
- 12 精神科での治療について不安感や拒否的感情を持つ患者心理を理解し、共感的態度で診察にのぞむことができる。
- 13 精神医学的面接法（コミュニケーション、生活史に基づいて問題を把握する能力）を身につける。
- 14 看護師・臨床心理士・ソーシャルワーカーなどの医療スタッフとの連携を心掛け、医師としての役割を理解する。
- 15 内因性精神障害（統合失調症・感情障害など）についての概略を理解し、診断し、治療方針を立てることができる。
- 16 心因性精神障害（適応障害・不安障害など）についての概略を理解し、診断し、治療方針を立てることができる。
- 17 外因性精神障害（症状性・器質性・薬剤性精神障害）についての概略を理解し、診断

し、治療方針を立てることができる。

18 抗精神病薬、抗うつ薬、抗不安薬、睡眠導入剤の適切な使用ができる。

19 簡単な精神療法的アプローチができる。

Ⅲ 研修方略

1 研修場所

一般財団法人聖マリアンナ会 東横恵愛病院

2 研修期間

1 ヶ月間

3 研修方法

- ・指導医の指導の下で、実際に患者の診察（外来・入院）を行なう。
- ・院内外で行なわれている症例検討会や勉強会に出席する。

4 研修スケジュール

曜日	時間	場所	内容
月	9:00-12:00	地下1階 診察室	外来、再診、陪席
	13:00-17:00	A1病棟	病棟診療
火	9:00-12:00	地下1階 診察室	外来、再診、陪席
	13:00-17:00	A2病棟	病棟診療
	17:15-18:00	地下1階 医局	医局会、最終週はレポート発表
水	9:00-12:00	地下1階 診察室	外来、再診、陪席
	13:00-17:00	A3病棟 屋外/C棟	病棟診療、 デイケア見学
木	9:00-12:00	地下1階 診察室	外来、再診、陪席
	13:00-17:00	B1病棟 C棟 OT室	病棟診療 作業療法見学
金	9:00-12:00	地下1階 診察室	外来、再診、陪席
	13:00-17:00	B2病棟 C棟/屋外	病棟診療 デイケア見学

注：初日午前中はオリエンテーション、事務連絡、オーダーリングシステムの説明を行う。

5 研修指導医

東横恵愛病院 院長 小山 雄史

6 評価

- ・各研修医は研修到達度の自己評価を評価表に記入する。
- ・研修指導医は研修期間終了時に、研修医の研修到達度を評価する。