

# シックデイ

## ●シックデイって何？



シック デイ・・・

- ・シック(sick) ⇒ 体調が悪い、病気の
- ・デイ(day) ⇒ 日



- ◆ 糖尿病の治療薬を使用している人が、病気により、下痢、発熱、嘔吐などの症状を起こし、食事が十分にとれなくなる場合
- ◆ 血糖コントロールが不安定となり、高血糖や低血糖の状態になりやすくなる

## ●シックデイ時の対応策は？

- ① 1日1L以上水分をとる。
- ② 消化の良い食べ物をとって何も食べないのは避ける。
- ③ 血糖自己測定を行っている方は、血糖測定を頻回に行う。

こんな症状の時は病院に連絡して下さい！

- \* 嘔吐や下痢がひどく、半日以上続く時
- \* 食事がまったくとれない時
- \* 高熱が2日以上続く場合
- \* 薬の量の加減が分からない時

薬剤師からのお願い



薬を自己判断で中止しないでください。  
予めシックデイ時の薬の対応を  
主治医と相談してください。



シックデイ時の一般的な薬の対応策はあるの？



# シックデイ時の薬の調整の目安

## ●インスリン以外

	お薬のグループ	お薬の名前	いつも通り 食べられた (主食量 2/3以上)	いつもの 半分くらい 食べられた (主食量 1/3~2/3)	ほとんど 食べられ なかった (主食量 1/3以下)
<input type="checkbox"/>	SU薬		通常量	半量※	中止
<input type="checkbox"/>	速攻型インスリン分泌促進薬		通常量	半量※	中止
<input type="checkbox"/>	$\alpha$ -GI薬★		中止	中止	中止
<input type="checkbox"/>	ビグアノイド薬★		中止	中止	中止
<input type="checkbox"/>	チアゾリジン薬		通常量	中止	中止
<input type="checkbox"/>	DPP-4阻害薬★		通常量	中止	中止
<input type="checkbox"/>	SGLT2阻害薬★		中止	中止	中止
<input type="checkbox"/>	GLP-1受容体作動薬★		中止	中止	中止

★特に消化器症状(嘔吐、下痢)の症状があるときは中止してください。

※お薬を半量に分割できないものは中止しましょう。

## ●インスリン

	お薬のグループ	お薬の名前	いつも通り 食べられた (主食量 2/3以上)	いつもの 半分くらい 食べられた (主食量 1/3~2/3)	ほとんど 食べられ なかった (主食量 1/3以下)
<input type="checkbox"/>	追加インスリン (超速効型・速効型)		通常量注射	半量注射 (端数切捨て)	中止
<input type="checkbox"/>	基礎インスリン(中間型・持効型)		原則インスリン量は変更しない		
<input type="checkbox"/>	追加+基礎インスリン(混合型)		通常量注射	事前に主治医と相談して おくことが望ましい	

### ◎ポイント

通常、食事の前に飲む・注射するお薬は、シックデイの時は、食べられた量を確認して、食後15分以内に飲む・注射をするようにしましょう。

上の表はあくまでも一般的な目安です。インスリンは特に厳密な調整が必要になります。自分の判断でインスリンの量を調節せず、主治医の指示に従いましょう。